地域とツメメット メ人を働き、 これから シルバ

工人夕

令和6年

0月24日★

開演 13:30(受付開始13:00 ~) 終了 16:00(予定) 【会 場】 シアター 1010 ギャラリー A/B/C(北千住マルイ 11 階)

※ 定員80名(先着順・事前予約制)



【参加資格】

・都内在住の60歳以上 (令和7年3月31日時点)で シルバー人材センター未入会の方

・入会して働く意欲のある方

花を咲かせましょ



午前の部・午後の部 定員各20名 (先着順・事前予約制) 当日、入会申込みもできます

講演・イベントのご案内



人生 100 年時代を 私らしく生きるコツ

講演

産婦人科医・医学博士・産業医

## 高尾美穂氏

〈プロフィール〉

女性のための統合ヘルスクリニック「イーク表参 道」副院長。働く女性の産業医として内閣府などの 職員研修を実施している。長年ヨガを愛好し、多く のヨガインストラクターを指導。YouTube「高尾美 穂からのリアルボイス」では毎日、女性のお悩みに 答え、楽に生きられる考え方を配信している。

▶シルバー人材センターのご紹介

シルバー人材センターに入会し、地域で 働いてみたい方に、仕事の事例やしくみ についてわかりやすくご案内していきます。

### 動作年齢測定

普段あまり測定機会がないアイテムをご 用意しています。どうぞ健康づくりにお役 立てください。

▶センターのご案内およびご相談

入会に関することなど、お気軽にご相談い ただけます。

Web・電話・裏面「Fax 申込書」にてお申込みいただけます。■









令和6年10月24日★開催

# 「これからシルバー応援フェスタ」申込書 Fax.03-5211-0807

お申込み開始日 9月12日**金** 

### ■足立区会場

| 申込年月日                         | 令和  | 年        | 月  | 日                               |   |                          |                  |
|-------------------------------|---|----------|--|---------------------------------|---|--------------------------|------------------|
| 住所(区市町村のみ)                    |   |          |  | X                               | 市   | 町                        | 村                |
| 氏名(カタカナ)                      |   |          |  |                                 |   |                          |                  |
| 年齢                            | 年齢(令和   | 07年3月    | ]31日時  | 点で)は、                           | 60歳以上   | ですか                      | □ はい □ いいえ       |
| 電話番号(日中つながる番号)                |   |          | _  |                                 | _   |                          |                  |
| 入会について                        | シルバー  | 人材セン·    | ターに入   | 会して、働                           | く意欲が  | ありますか                    | 、 □ ある □ ない      |
| 個人情報の取り扱いについて                 | ご提供頂いた個人情報は、お住い地域のシルバー人材センターと共有してこれからシルバー応援フェスタの受付、緊急時の連絡、シルバー人材センター入会案内及び 同意する高齢者活躍人材確保育成事業に関する場合にのみ使用いたします。 詳しくは、東京都シルバー人材センター連合のプライバシーポリシーをご参照下さい。 同意しない ※上記の取り扱いに関してご同意いただけましたらチェックをお願いします。 |          |  |                                 |   |                          |                  |
| 足立区シルバー人材センター<br>入会説明会の参加について | <ul><li>午前の</li><li>●入会説明会:</li><li>●各回とも予約</li></ul>   | 別制のため、希望 | ~11:40)<br>~1ません。 ● 足<br>『きません。 ● 足<br>捏通りに参加で | 午?<br>午?<br>ご立区にお住まい<br>きない場合があ | 会説明会に<br>後の部(14:<br>いの方が対象で<br>5りますのでごう<br>のでこちらもご利 | 40~16:00<br>す。<br>なください。 | )予定) □ 入会説明会に不参加 |

※Faxでお申込みの場合、記載内容が読み取れないことがございますので、 お手数ですが送信後お電話をお願いいたします。 なお、送り間違いにはくれぐれもお気をつけください。

### ■お申込みについて

【 応募方法 】 Web・電話・Faxにてお申込みください。

●Webの場合 URL. https://korekarasilver2024.com/

※詳しくは HP をご覧ください。

これからシルバー





●電話の場合 下記申込先へ、「足立区会場」希望とお申込みください。

Tel.03-5211-2571(平日:午前9時~午後5時)

●Faxの場合 本チラシをご利用ください。Fax.03-5211-0807

### 【注意事項】

- ・申込み受付は先着順です。定員に達し次第終了となります。
- ・当イベントは、都内の他会場でも開催予定ですが、 で参加は、お一人様1会場のみとさせていただきます。
- ・申込み後、キャンセルされる場合は必ずご連絡ください。
- ・後日、当財団から電話にて実施のご案内とご参加の最終確認を で連絡させていただきます。
- ・災害等やむを得ない事情によって中止になることがあります。なお、中止の際は上記ホームページでお知らせします。
- ・本イベントは雇用保険求職活動実績の対象外です。 出席証明書等の発行はいたしません。

## 会場:シアター 1010 ギャラリー A/B/C(北千住マルイ11階) 足立区千住 3-92

■JR 常磐線■つくばエクスプレス■東京メトロ/千代田線・日比谷線 ■東武スカイツリーライン「北千住駅」4番出口直結、



※公共交通機関のご利用をお願いいたします。



お問合せ

公益財団法人東京しごと財団(東京都シルバー人材センター連合)総合支援部シルバー人材センター課シルバー講習担当係 Tel.03-5211-2571(平日:午前9時~午後5時)